FICHA FAMILIAR ATENCION PRIMARIA EN SALUD
Secretaria de Salud Departamento de Risaralda

PLAN INTEGRAL DE CUIDADO FAMILIAR										Versión 3 30/04/2024		
Municipio: SANTA ROSA DE CABAL			Barrio o Vereda: LA EUGENIA			Direccción: MZ O CASA 2-76				Ficha familiar No. 2024290		
V1	DIA	MES	AÑO	V2	DIA	MES	AÑO	V3	DIA	MES	AÑO	
	18	7	2024									
Responsable 1: ANTONIO OVIEDO Responsable 2:				Responsable 1: YERALDID GARCIA Responsable 2:ISABELL LOPEZ				Responsable 1: Responsable 2:				
Nombre del Jefe del Hogar: NELSON ARTEAGA				Nombre de quién recibe la visita: LUZ ELENA CASTRILLON VARGAS				Nº telefono contacto: 3147683778				

VISITA No.	OBSERVACIONES
V1	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: SE REALIZA VISITA DE CARACTERIZACION E IDENTIFICACION DE RIESGOS DE LA FAMILIA EN GENERAL.
V2	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: VISITA DE SEGUIMIENTO, ACOMPAÑAMIENTO Y MONITOREO DE LOS LOGROS PLANEADOS EN LA PRIMER VISITA
V3	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR:

CUIDADO FAMILIAR

Tipos de riesgo en los hallazgos: Alto. A Medio. M Bajo. B

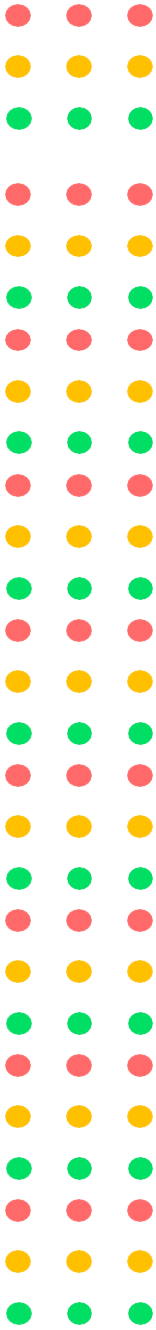
Nº	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1	NO PERMITE INGRESO A LA VIVIENDA	SE ENCUENTRA FAMILIA NUCLEAR CONFORMADA POR JOANY ARTEAGA CASTRILLON, LUIS EDUARDO ARTEAGA CASTRILLON, JUAN ESTEBAN ARTEAGA CASTRILLON, YURLEY ARTEAGA CASTRILLON, BRAYAN STIVEN ARTEAGA CASTRILLON, SAMUEL ARTEAGA CASTRILLON, NELSON ARTEAGA Y QUIEN RECIBE LA VISITA LA SEÑORA LUZ ELENA CASTRILLON VARGAS, RECIBE LA VISITA EN LA PUERTA, VIVE EN CASA PROPIA PAGADA, ESTRUCTURA DE LA VIVIENDA SIN RIESGO APARENTE, CUENTA CON TODOS LOS SERVICIOS PUBLICOS, COCINA CON GAS DIMICILIARIO, NO RECICLA Y CUENTA CON RECOLECCION DE BASURAS POR PARTE DE LA EMPRESA DE ASEO, TIENE 1 GATO VACUNADO DESPARACITADO Y ESTERILIZADO, USUARIA ANALFABETA. -LA SEÑORA LUZ ELENA CASTRILLON CON RIESGO PSICOLOGICO BAJO PERO REFIERE QUE EN OCASIONES NO QUIERE HACER NADA Y SE SIENTE CANSADA, NO VISITA EL PUESTO DE SALUD NI LA CASETA COMUNAL PERO SI LA IGLESIA DE SU BARRIO, SE RELACIONA BIEN CON SUS VECINOS, ASISTIO AL MEDICO PERO NO AL ODONTOLOGO DURANTE EL ULTIMO MES, NO SE HA REALIZADO LA CITOLOGIA, CON IMC DE 21.6 NORMAL, NO REALIZA ACTIVIDAD FISICA, CONSUME TODO TIPO DE ALIMENTOS FRUTAS, VERDURAS, LEGUMBRES, PROTEINAS, LACTEOS, GRASAS Y DULCES, PLANIFICACION FAMILIAR QUIRURGICO, SIN ANTECEDENTES FAMILIARES DE ALGUNA ENFERMEDAD DE BASE.	X	B	B
2		FAMILIA NEXTENSA CONFORMADA POR JOANY ARTEAGA CASTRILLON, LUIS EDUARDO ARTEAGA CASTRILLON, JUAN ESTEBAN ARTEAGA CASTRILLON, YURLEY ARTEAGA CASTRILLON, BRAYAN STIVEN ARTEAGA CASTRILLON, SAMUEL ARTEAGA CASTRILLON, NELSON ARTEAGA Y LUZ ELENA CASTRILLON SE EVIDENCIA VIVIENDA EN ADECUADAS CONDICIONES HABITABLES, LA SEÑORA LUZ ELENA CASTRILLON ES UNA ADULTA ANALFABETA LA CUAL REFIERE SENTIRSE CANSADA Y NO QUERER HACER NADA, NO REALIZA ACTIVIDAD FISICA Y NO LLEVA UNA ALIMENTACION SALUDABLE			
3					
4					

CUIDADO INDIVIDUAL POR CURSO DE VIDA

Nº	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3

1		LA SEÑORA LUZ ELENA CASTRILLON REFIERE QUE NO SUFRE DE NINGUNA PATOLOGIA, SE REMITE A TAMIZAJE VISUAL, SALUD BUCAL, CITOLOGIA, RUTA DE PROMOCION Y MANTENIMIENTO Y PSICOLOGIA. SE EDUCA SOBRE: - AUTOEXAMEN DE SENO: SE EXPLICA QUE DEBE REALIZARSE DE 3 A 5 DIAS DESPUES DEL PERIODO, CADA MES Y AUN DESPUES DE LA MENOPAUSIA, DURANTE TODA LA VIDA. - BUENOS HABITOS ALIMENTICIOS: CONSUMO HABITUAL DE AGUA, CONSUMO DE FRUTAS Y VEGETALES EN EL DIA, DISTRIBUIR BIEN LAS COMIDAS PARA UNA ALIMENTACION SANA Y EQUILIBRADA, MASTICAR BIEN LOS ALIMENTOS ASEGURA UNA MEJOR DIGESTION, DELIMITAR EL CONSUMO DE FRITOS, NO PICAR ENTRE HORAS ESTO ASEGURA MANTENER TU PESO, TU SALUD INTESTINAL Y SALUD DENTAL. - ESTILOS DE VIDA SALUDABLE: HIGIENE BUCAL, SUEÑO OPTIMO, REALIZAR ACTIVIDAD FISICA, EVITAR HABITOS TOXICOS, LAVADO DE MANOS, ENTORNO SOCIAL SALUDABLE. - SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR A URGENCIAS: DOLOR INTENSO Y PERSISTENTE, PERDIDA DE LA CONCIENCIA O MEMORIA, NO PRODUCCION O DOLOR AL ORINAL, SANGRADOS, ASFIXIA O RESPIRACION CON ESFUERZO, TEMPERATUTA IGUAL O MAYOR A 38° CON ESCALOFRIOS, DIARREA O VOMITO PROLONGADO. - CUIDADO DEL MEDIO AMBIENTE: NO TIRAR BASURAS AL SUELO, RECICLAR, SEMBRAR, EVITAR LA QUEMA DE BASURAS O FOGATAS EN LOS BOSQUES, REUTILIZAR EL AGUA DE LA LAVADORA Y MINIMIZAR EL CONSUMO DE AGUA. - FACTORES SOCIALES Y DE FAMILIA: SE SOCIALIZA SOBRE EL AFECTO, LA BUENA COMUNICACIÓN, LA PROTECCION, LA ATENCION, LA SEGURIDAD ECONOMICA Y LA BUENA RELACION CON LOS VECINOS DEL BARRIO. SE EDUCA SOBRE LA IMPORTANCIA Y LOS BENEFICIOS DE ASISTIR A LAS CONSULTAS MEDICAS POR RANGO DE EDAD, YA QUE PERMITE LA DETECCION TEMPRANA DE ENFERMEDADES.	A M X	A M B	A M B
N°	**HALLAZGO**		**V1**	**V2**	**V3**
2		LA SEÑORA LUZ ELENA CASTRILLON NO SUFRE DE NINGUNA PATOLOGIA CRONICA, SE REALIZO A LA CITOLOGIA, PERO NO ASISTIO A TAMIZAJE VISUAL, SALUD BUCAL, SE EVIDENCIA RIESGO PSICOLOGICO LEVE YA QUE REFIERE PERDER EL GUSTO DE REALIZAR ACTIVIDADES POR LO CUAL SE REMITE A CHEQUEO MEDICO PARA PREVENIR ENFERMEDADES, Y SI SE CONSIDERA NECESARIO REMISION A PSICOLOGIA SE REALIZA PSICOEDUCACION SOBRE: - SABERSEN ESCUCHAR PARA UNA MEJOR SOLUCION DE PROBLEMAS - REALIZAR ACTIVIDADES EN FAMILIA PARA FORTALECER VINCULOS -APOYARSE Y CUIDARSE COMO FAMILIA REALIZAR ACTIVIDAD FISICA PARA EL MEJORAMIENTO DE ESTILOS DE VIDA, TAMBIEN MEJORAR ALIMENTACION Y NO LLEVAR UNA VIDA SEDENTARIA	A M X	A M B	A M B
3			A M B	A M B	A M B
4			A M B	A M B	A M B
5			A M B	A M B	A M B
6			A M B	A M B	A M B
7			A M B	A M B	A M B
8			A M B	A M B	A M B
9			A M B	A M B	A M B

10			A M B	A M B	A M B



DILIGENCIADO		ACOMPAÑADO	
POR:	ANTONIO OVIEDO Nombre y Apellidos Profesión:	POR:	 Nombre y Apellidos Profesión: